Утверждаю:
Директор школы Н.В. Смирнова

Школа МБОУ Трёхложинская СШ Отд./корп

День 18.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№4 | Каша молочная с масл.сл.(манная) | 212 | 39,90 | 228,21 | 4,80 | 8,20 | 16,08 |
| | сладкое | ТТК№1 | блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 190,00 | 3,00 | 5,00 | 29,00 |
| | гор.напиток | ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 21,20 | 107,20 | 4,60 | 4,40 | 12,50 |
| | хлеб | Уд качеств | хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,20 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |